

KRAV NEWS

Newsletter Oficial da Federação Portuguesa de Krav Maga - nº 9 - 21/Mar/10

ESTÁGIO CINTURÃO AZUL FORMA CINCO NOVOS INSTRUTORES ASSISTENTES

Parabéns a todos os novos cinturões Azul da FPKM e um abraço especial aos Instrutores Rui Alves (Lisboa), Fernando Costa e Manuel Costa (Porto), José Silva (Faro) e Vitor Santos (Torres Novas) que completaram mais uma etapa no seu percurso de Instrutores.



FPKM LANÇA DVD SUMMER CAMP 2009: TÉCNICAS DE DEFESA CONTRA AMEAÇAS DE ARMAS BRANCAS

Um DVD absolutamente imperdível para qualquer praticante. Focando o tema de defesa contra ameaças de arma branca em vários ângulos de ataque (de frente, de lado, de trás, junto ao corpo ou mais afastado) a vários níveis (tronco, pescoço, abdómen) e em distintas posições (de pé, sentado, no solo), apresenta vários exercícios práticos, separados por marcadores.

Os AÇORES são a Escola de destaque do mês

O instrutor **Rui Ferreira** está de Parabéns. O seu esforço, dedicação e mérito têm levado a escola dos Açores a afirmar-se como mais um pilar de qualidade e crescimento da nossa Federação.



Pelo trabalho e empenho sempre demonstrados, aqui deixamos o nosso reconhecimento com votos dos maiores sucessos para o futuro.

NOVA PARCERIA



Consulta a FPKM para saberes mais sobre as condições especiais.

**ESTÁGIO TÉCNICO
DE GRADUAÇÕES
PARA CINTURÕES
AMARELOS, LARANJA
E VERDES:
10/ABR, 15h - 19h**