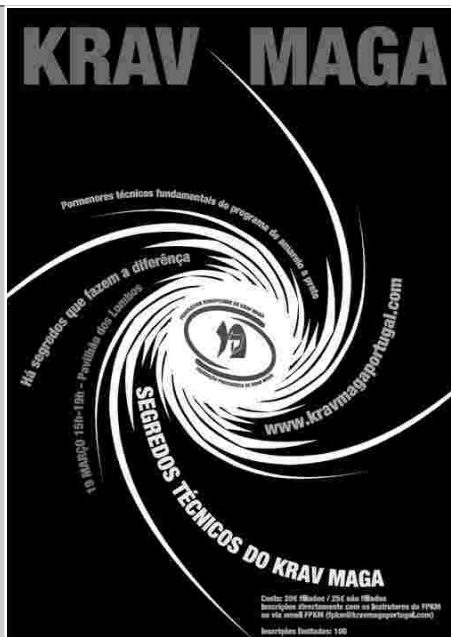


KRAV NEWS

Newsletter Oficial da Federação Portuguesa de Krav Maga - nº 19 - 18/Mar /11

**Estágio
Técnico
Sábado,
19/Março**



**“OS
SEGREDOS
do KRAV
MAGA”**

Estágio Técnico no Núcleo do Norte da FPKM



Decorreu no Porto, o Estágio Técnico no passado dia 26 de Fevereiro e o saldo foi muito Positivo.

Entretanto, o núcleo do Norte faz a sua reentré com um Open Day que contou com a participação de cerca de 80 participantes.

Parabéns a todos os envolvidos.

I Estágio Graduações realizado no Algarve.

Foi na passada segunda-feira, dia 14, que se graduaram os primeiros cintos amarelos nesta zona do país.

Que este seja o primeiro de muitos estágios e passagens de nível para estes e muitos mais praticantes!



**KRAV
CENTER
com nova
actividade:
KRAV FIT**

**Assembleia
Geral da
FPKM - dia
26 de Março**

MetLife

Mais uma
parceria
vantajosa para
os Federados
da FPKM.

Mais informações em
kravmagaportugal.com