

# KRAV NEWS

Newsletter Oficial da Federação Portuguesa de Krav Maga nº 001. / Nov.09

## Federação Europeia muda Logótipo e FPKM apresenta o seu.

A FEKM apresentou, em Maio passado, um novo logótipo, que a FPKM acaba de adaptar. Mantendo a essência e simbolismos da imagem antiga, com a estilização das letras Hebraicas Kaf e Mem, esta nova imagem acrescenta-lhe dois semicírculos abertos, à sua volta, justificando a abertura permanente da modalidade a melhorias e desenvolvimentos contínuos.

Como dizia o seu fundador, Imi Lichtenfeld: "As coisas boas continuam a fluir para dentro da modalidade enquanto os exercícios com falhas podem fluir para fora." Mais uma vez, e mantendo a modalidade fiel à sua essência, a FEKM avança para o futuro, com uma nova imagem e redobrada ambição.



## Parabéns Nuno, Diogo, Né, Tiago e Miguel - 1º Cintos Castanhos da FPKM



É com o maior orgulho e prazer que a FPKM anuncia que foram graduados os primeiros cintos castanhos da FPKM da responsabilidade técnica da FPKM.

No Estágio Técnico realizado no passado dia 24 de Outubro, no pavilhão da Junta de Freguesia de Oeiras, os Instrutores Nuno Lemos, António Diogo, Manuel Osório, Tiago Robalo e Miguel Durão deram mais um passo na progressão das suas carreiras na modalidade e inscreveram os seus nomes na história da FPKM. Os nossos Parabéns!

## Na próxima 5ª e 6ª feiras, apresenta o Krav a 1 amigo.

É já esta semana que tem lugar o primeiro *Open Day* da FPKM cujo objectivo é divulgar a nossa modalidade através da experimentação. Traz um amigo e habilita-te a ganhar um par de luvas.



## Agenda Próximos Eventos

- > 7 e 8 /Nov – VII Curso de Instrutores
- > 14 e 15/Nov - Estágio no Funchal, no Clube Sport Marítimo, organizado pela Academia de combate da Madeira em parceria com a FPKM

## FPKM dá formação a Companhia de Operações Especiais da GNR

O responsável máximo em Portugal da Federação Europeia de Krav Maga iniciou, em Outubro, os trabalhos de formação com o COE. Incluindo técnicas de defesa pessoal militar e combate corpo a corpo, a abrangência das técnicas visa preparar da melhor forma estes militares para as mais diversas situações de actuação e variados cenários a que estarão sujeitos nas suas missões.