

Curso de Instrutor de Krav Maga
Federação Europeia de Krav Maga

- Conteúdos
- Carga horária

Revisão B (Julho 2010)





Índice

Curso de Instrutor de Krav Maga pela Federação Europeia de Krav Maga.....	3
Descrição Geral	3
I Parte: Componente geral.....	3
II parte: Componente Especifica	4
III parte: Estágios Práticos.....	4
IV parte: Avaliação Teórico - Prática.....	4
V parte: Conteúdos obrigatórios para Instrutores credenciados em desportos de combate e artes marciais.....	5
Anexos.....	5
Anexo 1 - Regulamento Técnico da FPKM	6
Anexo 2 – Regulamento das escolas filiadas na FPKM	6

Curso de Instrutor de Krav Maga pela Federação Europeia de Krav Maga

Descrição Geral

O presente documento especifica os conteúdos e carga horária por componente do curso de Instrutor de 1º Nível (Iniciador) de Krav Maga da Federação Europeia de Krav Maga.

Descrição	Carga horária
I Parte:- Componente geral	17 horas
II Parte: - Componente Especifica	37 horas
III Parte : Estágios Práticos	44 horas
IV Parte: Avaliação	4 horas
Total da carga horária do Curso de Instrutor de I nível	102 horas

I Parte: Componente geral

Descrição	Carga horária
- Bases gerais do funcionamento do corpo humano	2 horas
- Bases de treino do praticante	4 horas
- Processo de ensino/aprendizagem	3 horas
- Desenvolvimento motor	2 horas
- Organização das actividades do Instrutor	3 horas
- Perfil do Instrutor	1 hora
- Psicologia	2 horas
Total da componente geral	17 horas

II parte: Componente Específica

Descrição	Carga horária
a) Técnica	30 horas
- Programa técnico do programa do curso de iniciação	30 Horas
b) Complementar	4 horas
- História do Krav Maga	1 hora
- Regulamento e normas da Federação (FPKM e FEKM)	3 horas
c) Prática	3 horas
- Pedagogia de ensino	3 horas
Total da componente específica	37 horas

III parte: Estágios Práticos

Descrição	Carga horária
a) Nacionais	28 horas
Pelo departamento técnico da FPKM	28 horas
b) Internacionais	16 horas
Pelo departamento técnico da FEKM (França)	16 horas
Total dos estágios práticos	44 horas

IV parte: Avaliação Teórico - Prática

Descrição	Carga horária
a) Teórico - Prática	3 horas
Pelo departamento técnico da FEKM	3 horas
b) Prática	1 hora
Pelo departamento técnico da FPKM	1 hora
Total Avaliação	4 horas

V parte: Conteúdos obrigatórios para Instrutores credenciados em desportos de combate e artes marciais.

Descrição	Carga horária
a) Componente específica	37 horas
Pelo departamento técnico da FPKM em Portugal	37 horas
b) Estágios práticos	44 horas
Pelo departamento técnico da FPKM em Portugal	28 horas
Pelo departamento técnico da FEKM em França	16 horas
c) Avaliação	4 horas
Total dos conteúdos obrigatórios - Instrutores credenciados noutras áreas similares	85 horas



Anexos

Anexo 1 - Regulamento Técnico da FPKM

Anexo 2 – Regulamento das escolas filiadas na FPKM