

# KM TRAINING - CLASSES

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
8 HORAS	KM FIT	KRAV MAGA	KM FIT	KRAV MAGA		
10 HORAS		KRAV MAGA TAKTICA		KRAV MAGA TAKTICA		
12H45	KRAV MAGA		KRAV MAGA			
19 HORAS	KRAV MAGA Ins. Miguel Durão	KM COMBAT M. Paulo Pereira	KRAV MAGA Ins. Miguel Durão	KM COMBAT M. Paulo Pereira	KRAV MAGA Ins. Miguel Durão	
	KM1	KM1	KM1	KM1	KM1	
20H15	KRAV MAGA M. Paulo Pereira	KRAV MAGA Ins. F. Moreirinhas	KRAV MAGA M. Paulo Pereira	KRAV MAGA Ins. F. Moreirinhas	KRAV MAGA AVANÇADOS VERDE +	
	KM1	KM1	KM1	KM1	KM1	

PRÉ-INSCRIÇÕES ABERTAS  
EM FUNCIONAMENTO



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE OEIRAS